

**Cabelos Bonitos**  
Por Stephanie Pereira  
Infográfico: Stephanie Pereira  
Como manter os cabelos bonitos, saudáveis e acompanhar as tendências da moda? Estas são dúvidas frequentes para homens e mulheres. E com isso muitas outras perguntas aparecem: qual o xampu correto para o tipo de cabelo, quantas vezes deve-se lavá-lo, quais tipos de tratamentos existem para acabar com problemas como caspa e queda de fios.  
A médica Mariana Mazzoni Sens, residente em dermatologia do Hospital Universitário diz que diariamente homens e mulheres procuram auxílio para tentar solucionar problemas relacionados à saúde dos cabelos. A maioria destas pessoas chega ao consultório porque estão preocupados com a queda excessiva dos fios: “A queda de cabelos pode ser consequência de um ou de vários fatores. Entre eles está a predisposição genética, que pode ser materna ou paterna, distúrbios fisiológicos, como anemia, distúrbios emocionais e até mesmo a má alimentação.”, explica.  
Para o tratamento ou redução da queda de cabelo existem várias as opções para tratamento, desde produtos cosméticos, medicação via oral ou medicamentos que podem ser aplicados no local. Além disso, o paciente pode tomar medidas extremas, tais como o transplante capilar. Mas antes de tomar qualquer decisão é necessário sempre consultar um dermatologista.  
Outro problema recorrente é popularmente conhecido como caspa. “O que as pessoas chamam de caspa, nós chamamos de dermatite seborréica. Quando o paciente chega ao consultório nós avaliamos o problema. O tempo e a forma tratamento variam de caso para caso.”, diz Mazzoni.  
A causa da doença não está estabelecida e ela não é contagiosa. A médica Vanessa P. Martins da Silva, também residente em dermatologia do Hospital Universitário, explica que para que se tenha caspa é preciso que se tenha certa predisposição: “Geralmente o paciente já tem tendência para adquirir o problema. Quando a caspa é de grau leve, alguns dos xampus que estão disponíveis no mercado podem controlar. Estes xampus têm em sua fórmula uma quantidade reduzida do remédio que nós receitamos. Quando o problema é maior, o tratamento deve ser feito com o uso de outros medicamentos. De qualquer forma, o tratamento médico deve ser feito com o acompanhamento de um dermatologista.”, afirma. Segundo a médica, a caspa pode ser controlada quando o paciente segue corretamente as recomendações médicas.

**O JavaScript está desabilitado!**  
Para ver esse conteúdo, você precisa de um browser capaz de reconhecer JavaScript.

**Adobe Flash Player Não está instalado ou está em uma versão mais antiga que 9.0.115!**  
[Baixe aqui](http://www.adobe.com/go/getflashplayer)

swfobject.embedSWF('http://antiga.cotidiano.ufsc.br/images/videos/Cabelos.swf','avreloaded0',550,400,9.0.115,'/plugins/content/avreloaded/expressinstall.swf',false,{allowscriptaccess:'always',seamlesstabbing:'true',allowfullscreen:'true',wmode:'window',bgcolor:'#FFFFFF',menu:'true'}, {id:'p\_avreloaded0',styleclass:'allvideos'});  
window.addEventListener("domready",function(){var s = "warnflashavreloaded0"; if (\$s){\$s.setOpacity(1);});

**Beleza de salão**  
Nos salões de beleza, as pessoas buscam estar na moda e com cabelos bonitos. Para isso, procuram diversos tratamentos para melhorar a estética dos

fios e também complementar a aparência. A procura por tratamentos químicos ainda é maior entre as mulheres, embora os homens também estejam ousando neste sentido.<br /><br />Seja qualquer tipo de cabelo, curto, comprido, liso, crespo ou ondulado, se eles estiverem bem tratados eles vão emoldurar o rosto, ajudando a valorizar e complementar o estilo de casa pessoa. Mas vale lembrar que para ter os cabelos saudáveis é preciso que os cuidados comecem em casa. <br /><br />Recomenda-se que cada um conheça qual tipo de cabelo possui. Se não conseguir classificar, peça a ajuda de um profissional. E assim, use o xampu adequado para seu tipo de cabelo. Outra dica útil é ter o hábito de lavar os cabelos com xampu anti-resíduos ao menos uma vez por semana. Esse produto faz uma limpeza profunda dos fios e deixa os cabelos prontos para receber os ativos de seu xampu habitual.<br /><br />Então para ter fios saudáveis e bonitos, consulte sempre seu cabelereiro de confiança, e visite o dermatologista não apenas quando você supõe estar com um problema, mas também para fazer uma simples checagem e certificar-se que seu seus cabelos estão saudáveis.</p><p><font color="#993300"><strong>Dúvidas frequêntes</strong></font></p><p>Ione Bahls, cabelereira do salão Flanar respondeu algumas duvidas mencionadas no começo da matéria:</p><p><a href="images/podcast/audio1.mp3" target="\_blank">Aparar o cabelo mensalmente acelera o crescimento do cabelo?</a><br /><br /><a href="images/podcast/audio2.mp3" target="\_blank">Os cabelos se acostumam com xampus?</a><br /><br /><a href="images/podcast/audio3.mp3" target="\_blank">Não é bom o uso de xampus de diferentes marcas?</a><br /><br /><a href="images/podcast/audio4.mp3" target="\_blank">Água fria deixa o cabelo mais brilhante?</a><br /><br /><a href="images/podcast/audio5.mp3" target="\_blank">Lavar os cabelos deixa os cabelos mais oleosos?</a><br /><br /><a href="images/podcast/audio6.mp3" target="\_blank">Existe diferença entre escova progressiva e escova definitiva?</a><br /><br /><a href="images/podcast/audio7.mp3" target="\_blank">O que é cauterização de fios?</a></p>